

# 5 biện pháp phòng, chống các bệnh lây truyền qua đường hô hấp

Nguồn: Bộ Y tế

1

Đeo khẩu trang tại các cơ sở y tế, trên các phương tiện công cộng và tại các địa điểm tập trung đông người.



2

Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch, xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay; súc miệng, họng bằng nước súc miệng; tránh đưa tay lên mắt mũi miệng; che miệng và mũi khi ho hắt hơi.



3

Thực hiện tốt vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, giữ ấm cơ thể, tập luyện thể dục, thể thao, nâng cao thể trạng.



4

Thực hiện ăn chín uống chín; đảm bảo an toàn thực phẩm trong giết mổ gia súc, gia cầm và chế biến các sản phẩm từ gia súc, gia cầm.



5

Tránh tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh đường hô hấp như ho, sốt, khó thở... và khi có dấu hiệu mắc bệnh, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời.

