

# CHUNG TAY VÌ MỘT VIỆT NAM KHÔNG CÒN BỆNH LAO

Bệnh lao lây truyền chủ yếu qua đường hô hấp khi người bệnh trong giai đoạn tiến triển ho, khạc đờm hoặc hít hơi giải phóng các hạt khí chứa vi khuẩn lao ra không khí. Người khỏe mạnh nếu hít phải các hạt khí này sẽ có nguy cơ cao mắc bệnh.

## Để phòng bệnh lao hiệu quả cần thực hiện các biện pháp sau

Tiêm vắc-xin BCG cho trẻ sơ sinh ngay trong tháng đầu sau sinh.



Phát hiện sớm: Khi có triệu chứng ho kéo dài trên **2 tuần**, cần đến cơ sở y tế để khám, phát hiện và điều trị kịp thời.



Điều trị sớm và đúng phác đồ: Người mắc bệnh lao cần tuân thủ điều trị để tránh lây lan cho người xung quanh.



Đeo khẩu trang khi đến nơi công cộng, đặc biệt là các cơ sở y tế.



Chung tay phát hiện và hỗ trợ người bệnh lao tuân thủ điều trị để hạn chế lây lan bệnh.



Duy trì môi trường sống lành mạnh: Vệ sinh nhà cửa, tăng cường vận động để nâng cao sức đề kháng.

