

CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH MÙA ĐÔNG XUÂN

Mùa đông xuân với thời tiết lạnh và ẩm, là điều kiện thuận lợi cho các loại vi khuẩn, vi rút gây bệnh phát triển. Bởi vậy, mọi người cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng tránh.

NHỮNG BỆNH DỄ MẮC

Sởi,
Rubella

Ho gà

Viêm
đường hô
hấp

Cảm cúm

Tiêu chảy
cấp

Viêm giác
mạc

CÁCH PHÒNG BỆNH



Tiêm vắc xin

Vệ sinh cá nhân
sạch sẽ



Giữ ấm cơ thể, đặc biệt
với người già/trẻ em

Vệ sinh nhà cửa,
vệ sinh môi trường



Ăn uống đủ chất

Tránh tiếp xúc với người
ngghi ngờ mắc bệnh



Đến ngay cơ sở y tế khi
ngghi ngờ mắc bệnh

