

SỐT RÉT VÀ CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH

Triệu chứng sốt rét

Thường biểu hiện với các cơn sốt điển hình qua 3 giai đoạn:



Rét run



Sốt cao



Vã mồ hôi

Ngoài ra có thể có các triệu chứng khác:



Nhức đầu



Mệt mỏi, suy nhược



Buồn nôn và
rối loạn tiêu hóa



Đau cơ



Biện pháp phòng chống sốt rét



Ngủ màn, tốt nhất là màn tẩm hóa chất diệt muỗi



Sử dụng biện pháp diệt muỗi như hun khói, đốt hương muỗi



Diệt các ổ lăng quăng bằng cách san lấp ao tù, vũng nước, khơi thông dòng chảy hoặc thả cá vào bể, chum, vại chứa nước để cá ăn lăng quăng



Phát quang bụi rậm quanh nhà, dọn dẹp nhà cửa sạch sẽ để loại bỏ nơi trú ẩn của muỗi



Khi thấy các triệu chứng sốt rét cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được chẩn đoán và điều trị kịp thời